

پسوریازیس :

بیماری شایع مزمن غیر مسری پوستی است که، چرخه زندگی سلول‌های پوستی را بهم می‌زند. پسوریازیس با افزایش سرعت ساخت سلول بر سطح پوست، باعث بوجود آمدن تکه‌های نقره‌ای ضخیم و خارش دار، خشک و یا تکه‌های قرمز که گاهی اوقات دردناک هم هستند، می‌شود. این تکه‌ها بیشتر در نقاط اطراف پوست سر، آرنج و زانو ظاهر می‌شوند. برای بعضی از افراد بیماری پسوریازیس فقط آزاردهنده است، اما برای بعضی دیگر این بیماری بخصوص اگر با ورم مفاصل همراه باشد، باعث از کار افتادگی می‌شود. در هر سنی شیوع دارد اما اوج آن در ۲۸ سالگی است. تمایل به دوره‌هایی از بهبودی و ظهور مجدد در سراسر زندگی دارد.

تظاهرات بالینی:

علائم پسوریازیس می‌تواند بین افراد مختلف، متفاوت باشد و شامل یک یا چندتا از نشانه‌های زیر شود

- لکه‌های قرمز و برجسته روی پوست که با فلس‌های نقره‌ای پوشیده شده است
- نقاط کوچک پوسته‌پوسته شده (معمولا در کودکان دیده می‌شود).

- پوست خ شک و ترک خورده که ممکن است خونریزی هم بکند.
- خارش، سوزش و یا درد در نقاطی از پوست
- ناخن ضخیم، سوراخ شده و یا برآمده ، تغییر رنگ، خرد شدگی لبه آزاد ناخن‌ها و یا جداشدن تمام ناخن از بستر خود
- مفاصل متورم و سفت شده

بعضی از انواع پسوریازیس شامل:

- پسوریازیس پلاکی: این نوع از پسوریازیس شایع ترین نوع بیماری است و حدودا ۹۰ درصد مبتلایان به پسوریازیس از این نوع از بیماری رنج می‌برند. نشانه‌های آن شامل، جراحات و زخم های پوستی خشک و قرمز می‌شود، که با فلس‌های نقره‌ای پوشیده شده‌اند. هرچند ناحیه خاصی مخصوص این نوع از بیماری نیست و این بیماری می‌تواند در همه جای بدن ظاهر شود، اما معمولا پسوریازیس پلاکی در آرنج، زانو و پوست سر خود را نشان می‌دهد. پلاک‌ها می‌توانند خشک و خارشدار باشند. در مراحل پیشرفته و شدید بیماری، پوست دور مفاصل ممکن است، تکه شده و خونریزی نماید

- پسوریازیس پوست سر : در بعضی از افراد مبتلا به پسوریازیس پوست سر، ناحیه شدیداً خارش دارد. در موارد پیشرفته بیماری می‌تواند باعث ریزش موی موقتی شود، که با درمان بیماری ریزش مو هم بهبود می‌یابد.
- پسوریازیس ناخونی: تقریبا نصف افراد مبتلا به پسوریازیس، بیماری بر ناخون‌هایشان تاثیر می‌گذارد. پسوریازیس می‌تواند باعث سوراخ شدن و یا غیرعادی شدن ناخن‌های شما (رشد بیش از حد، رفتن رنگ ناخن و حتی جداشدن ناخن از دست) بشود.
- پسوریازیس قطره‌ای: این نوع از پسوریازیس باعث بوجود آمدن نقاطی کوچک شبیه قطره بر روی، قفسه سینه، دستها، پا و پوست سر می‌شود.
- پسوریازیس معکوس: عموماً این بیماری زیربغل، کشاله ران، زیر پستان و دور نواحی جنسی رخ می‌دهد. پسوریازیس معکوس باعث بوجود آمدن، تکه‌های نرم و قرمز و پوست ملتهب در آن ناحیه می‌شود. این نوع بیماری در افراد چاق شایع تر است و با عرق کردن و یا مالیدنش بدتر می‌شود.



مركز آموزش و درماني سينا
خدمات بهداشتی درمانی تریز

مركز آموزش و درماني سينا

راهنمای مراقبتی بیماری

پسوریازیس

تهیه و تدوین: فریده نیلی

گروه هدف: بیماران و همکاران بخش پوست و عفونی

اسفند ۱۳۹۶

مراقبت های درمانی:

- حمام کردن روزانه. سعی کنید ۱۵ دقیقه در وان بمانید و همچنین از آب داغ و صابون های خشک استفاده نکنید. آب ولرم و صابون های معمولی که چربی و روغن هم در خود دارند مناسب است
- استفاده از مرطوب کننده . پس از حمام پوست خود را با مالیدن مرطوب کننده مبتنی برپماد برروی آن مرطوب نمایید.
- قراردادن پوست در برابر مقدار کمی آفتاب . دقت کنید که آفتاب زیاد می تواند برای بدن مضر باشد و بیماری را نیز بدتر کند . همچنین در هنگام آفتاب گرفتن از کرم های ضدآفتاب استفاده کنید.
- پوشاندن نواحی تحت تاثیر در هنگام خواب.
- از خاراندن یا کندن نواحی مبتلا خودداری کند.
- دوری از مصرف الکل و سیگار.
- رژیم غذایی سالم.
- دوری از استرس.
- دوری از عوامل تحریک کننده پوست.

دلایل ابتلا به پسوریازیس

دلیل اصلی ابتلا به پسوریازیس هنوز معلوم نیست، اما عواملی که در ادامه بیان می شوند، معمولاً بیشترین تاثیر را در ابتلا به بیماری پسوریازیس داشته اند، این عوامل شامل:

- سابقه خانوادگی و ژنتیک، عفونت از جمله عفونت گلو یا برفک دهان ، صدمه به پوست، استرس ، هوای سرد ، سیگار کشیدن، مصرف زیاد الکل ، داروهایی خاص از جمله داروهای درمان بیماری دوقطبی، فشارخون بالا ، داروهای ضد مالاریا و... چاقی.

درمان:

- درمان های موضعی : کورتیکو استروئیدهای موضعی، پانسمان های بسته، کلسیپوترین، تازاروتن و تریامیسنولون و... .
- اشعه درمانی
- درمان عمومی: سیتوتوکسیک های موضعی مثل متوترکسات، سیکلوسپورین، آنتی بادی منوکلونال بیماران که از فرآورده های کورتیکواستروئیدی در اطراف چشم و صورت استفاده می کنند احتمال بروز کاتاراکت وجود دارد.